



الرجالة وأنواعهم الثلاثة: الصياد، الحكيم، والاتكالي

www.reemalakkad.com



الرجالة وأنواعهم الثلاثة:
الصياد، الحكيم، والاتكالي
كل راجل عنده طاقة معينة
تحدد طريقة تفكيره
وتصرفاته في الحياة
والعلاقات. الرجالة ممكن
يتقسموا لـ 3 أنواع رئيسية:
الصياد، الحكيم، والاتكالي.
فهم الأنماط دي يساعد
الستات على التعامل مع
الرجالة بشكل أعمق
ويخليهم ياخدوا قرارات
أوضح في حياتهم العاطفية



الصياد 🎯 (الرجل الطموح والمندفع)



أهم صفاته:

أهم صفاته:

- مُركّز على هدفه – دائماً عينه على حاجة يبسعى ليها، سواء نجاح، فلوس، أو حتى ست معينة.
- عنده رؤية واضحة – بيعرف هو عايز إيه ومش بيسيب حاجة تشوش عليه.
- منافس قوي – يحب يكسب يوصل لهدفه بأي طريقة.
- مدفوع بالشغف والتحديات – بيعيش على فكرة السعي والإنجاز.
- إزاي بيظهر في العلاقات؟
- لما يعجب بواحدة يطاردها بكل قوته و يحسسها إنها أهم حاجة في حياته.
- لكن المشكلة؟ انه مشغول بطموحه طول الوقت والانجاز.
- يبقى مسيطر وعنده شخصية قوية، لكنه مش دائماً بيعبر عن مشاعره.
- يكون راجل مسئول ويوفر حياة مستقرة لكنه مش دائماً بيكون موجود عاطفياً.

مميزاته:

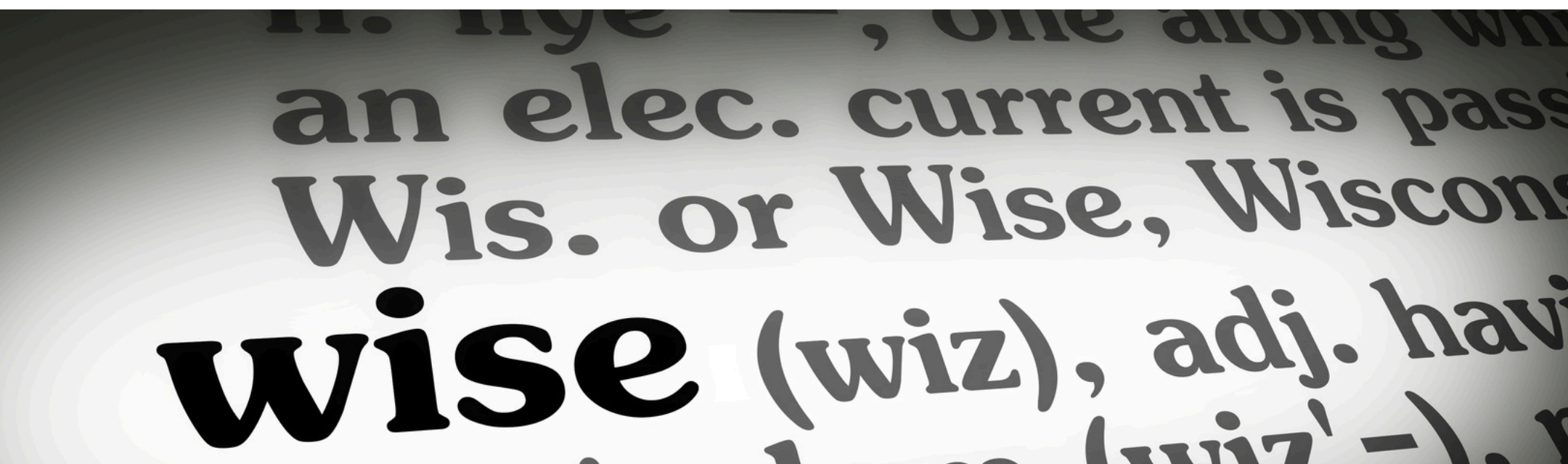
- يشتغل بجد وبيعرف يحقق أهدافه.
- ممكن يكون سند قوي ويحمي اللي بيحبها.
- قراراته حاسمة وسريعة، مش متردد.

تحدياته:

- مكن يكون مهووس بالنجاح لدرجة إنه يهمل العاطفة.
- يحب التحدي، ممكن يحس بالملل لما العلاقة تستقر.
- ممكن يكون منغلق عاطفياً، لأنه بيشوف المشاعر ضعف.

ازاي الست تتعامل معاه؟

- احترمي طموحه. الراجل ده بيحب الست اللي تفهم إنه عنده رسالة في الحياة.
- سيبه هو اللي يسعى. مش لازم تبادري معاه، لانه بيحب يحس إنه يطارد فريسته.
- ساعديه يفتح مشاعره بهدوء.
- مش لازم تضغطي عليه، لكن ادّيله مساحة يعبر عن نفسه.



الحكيم

الحكيم 🧘 (العميق والواعي)

أهم صفاته:

- عنده ذكاء عاطفي عالي – بيقدر يحلل مشاعره ويتعامل معها بوعي.
- بيدور على الحكمة والنمو – بيحب يتعلم ويفكر في معاني الحياة.
- صبور وهادئ – مش مندفع، بياخد وقته في التفكير قبل ما ياخذ قرار.
- عنده العمل الإبداعي اكر، بيدور على المعنى الأعمق للأشياء.
- إزاي بيظهر في العلاقات؟
- يحب العلاقات العميقة والنقاشات العاطفية.
- مستمع جيد، ومش بيتصرف بانفعال، لكنه دائماً بيدور على منطق للأمور.
- حنون ومستقر، ومش بيتحرك بسرعة ناحية الارتباط، لكنه لما يحب بيكون وفيّ.
- بيكون مُريح في التعامل ومصدر طاقة هادية في حياة شريكته.

Reem Alakkad



مميزات الرجل الحكيم

- داعم عاطفياً ومتفهم.
- يقدر ידי نصائح مفيدة ويساعد شريكته تنمو نفسياً.
- شخصيته هادية، مش يبحب المشاكل والصوت العالي.

التحديات الرجل الحكيم

- ممكن يبالغ في التفكير ويكون بطيء في اتخاذ القرارات.
- مش دائماً واقعي، ممكن يكون عايش في رأسه أكثر من الحياة الحقيقية.
- أحياناً ممكن يظهر كأنه بعيد عاطفياً، لأنه يتأمل أكثر من إنه يتفاعل.

ازاي الست تتعامل معاه؟

- افتحى معاه نقاشات عميقة. هو يبحب المواضيع اللي فيها فكر وتأمل.
- ما تستعجليش عليه. هو بياخد وقته في العلاقات ومش يبحب الاندفاع.
- شجّعيه على اتخاذ قرارات سريعة أحياناً. لأنه ممكن يضيع وقت طويل في التفكير.



الاتكالي(المتراخي والمعتمد على غيره)

أهم صفاته:

- يحب الراحة – مش بيسعى للتحديات، ويفضل يكون في ال Comfort Zone.
- مش طموح – ما عندوش دافع قوي لتحقيق حاجة في الحياة.
- سلبي في العلاقات – مش بياخذ المبادرة، ودائماً مستني اللي قدامه يتحرك الأول.
- يهرب من المسؤولية – سواء عاطفياً أو مادياً، بيحاول يسبب الشغل على غيره.



إزاي بيظهر في العلاقات؟ الاتكالي

- يتجنب المواجهات العاطفية، ويفضل الهروب أو التجاهل.
- دائماً محتاج حد يقوده، مش بياخد قرارات واضحة.
- ممكن يكون كويس في الأول لكنه بيسيب الست تتحمل المسؤولية بعد كده.
- بيستخدم المجاملات والوعود الفاضية عشان يفضل موجود في العلاقة.

مميزات الاتكالي

- شخصيته سهلة ومش بيحب الدراما.
- ممكن يكون ممتع وخفيف الظل.
- مش ضاغط في العلاقة، مش متسلط أو متحكم.



تحديات الاتكالي

- مش بيطور نفسه، وده ممكن يخلي الحياة معاه مملة.
- يعتمد على شريكته في كل حاجة، وده بيرهق الست.
- ما عندوش شغف أو رؤية واضحة، وده بيخلي علاقته سطحية.



إزاي الست تتعامل مع الرجل الاتكالي؟

- حسب قرارك لو عايزة ترتبتي بشخصية زي دي ، لانه هيفضل معتمد عليك طول الوقت وانتي تتحملين مسؤولية كل حاجه

الخلاصة: أي نوع من الرجاله أنسب ليكي؟

- لو عايزة راجل ناجح وطموح، الصياد يعجبك، لكن استعدي لتحدياته العاطفية.
- لو عايزة راجل واعي وعميق، الحكيم هو الأفضل، لكنه مش سريع في التصرف.
- لو عايزة راجل زي الاتكالي ، مش هتلاقى معاه تطور ونمو في حياتك معاه .
- **الحياة اختيارات** ، اتأكدي ان اختيارك هو المناسب لحياتك ، قيمك و طموحك في الحياه .



للأنضمام لمجتمع داعم ويشبهك

The She Power Circle

للإنضمام لمجتمع داعم
التواصل معي



التواصل:

+20 111 862 2093

follow your own steps to feel like your best self.

The reason I had you write out simple steps you can take everyday, is because once you do them over and over again, they will become a part of your life. And once that happens, you will have reached where you want to be NOW.

Once you're there, I want you to repeat these five steps over again. Get to where you want to be next. And after that. And then after that. All while envision that amazing dream life. Because if you keep getting to where you want to be slowly, you'll be working towards where you ultimately want to be. And enjoying the ride. What's better than that?

step five

now it's time to put your plan into action to work towards your ultimate goal!





your dreams are way closer than you think!

thanks
so much for
being here.