



الرجالـة وـأـنـوـاعـهـمـ التـلـاتـةـ:ـ الـصـيـادـ،ـ الـحـكـيمـ،ـ وـالـاـتـكـالـيـ

www.reemalakkad.com



الرجالـة وـأـنـوـاعـهـمـ التـلـاتـةـ:
الـصـيـادـ،ـ الـحـكـيمـ،ـ وـالـاـتـكـالـيـ
كل راجل عنده طاقة معينة
تحدد طريقة تفكيره
وتصرفاته في الحياة
والعلاقات. الرجالـةـ ممـكـنـ
يـتـقـسـمـواـ لـ3ـ أـنـوـاعـ رـئـيـسـيةـ:
الـصـيـادـ،ـ الـحـكـيمـ،ـ وـالـاـتـكـالـيـ.
فهمـ الأنـمـاطـ دـيـ يـسـاعـدـ
الـسـتـاتـ عـلـىـ التـعـامـلـ معـ
الـرـجـالـةـ بـشـكـلـ أـعـمـقـ
وـيـخـلـيـهـمـ يـاـخـدـواـ قـرـارـاتـ
أـوـضـحـ فـيـ حـيـاتـهـمـ العـاطـفـيـةـ



الصياد (الرجل الطموح والمندفع)



أهم صفاته:



أهم صفاته:

- مركّز على هدفه - دائمًا عينه على حاجة بيسعى ليها، سواء نجاح، فلوس، أو حتى سُت معينة.
- عنده رؤية واضحة - بيعرف هو عايز إيه ومش بيسير حاجة تشوش عليه.
- منافس قوي - يحب يكسب يوصل لهدفه بأي طريقة.
- مدفوع بالشغف والتحديات - بيعيش على فكرة السعي والإنجاز.
- إزاي بيظهر في العلاقات؟
- لما يعجب بواحدة يطاردها بكل قوته و يحسّسها إنها أهم حاجة في حياته.
- لكن المشكلة؟ انه مشغول ببطموحه طول الوقت والإنجاز.
- يبقى مسيطر وعندة شخصية قوية، لكنه مش دائمًا بيعبر عن مشاعره.
- يكون راجل مسؤول ويوفر حياة مستقرة لكنه مش دائمًا بيكون موجود عاطفياً.

مميزاته:

- بيشتغل بجد وبيعرف يحقق أهدافه.
- ممكن يكون سند قوي ويحمي اللي بيعبها.
- قراراته حاسمة وسريعة، مش متعدد.

تحدياته:

- ممكن يكون مهووس بالنجاح لدرجة إنه يهمل العاطفة.
- يحب التحدي، ممكن يحس بالملل لما العلاقة تستقر.
- ممكن يكون منغلق عاطفياً، لأنه بي Shawf المشاعر ضعف.

ازایی الست تتعامل معاہ؟

- احترمي طموحه. الرجل ده بيحب الست اللي تفهم إنه عنده رسالة في الحياة.
 - سببيه هو اللي يسعى. مش لازم تبادر يعاه، لانه بيحب يحس إنه يطارد فريسته.
 - ساعديه يفتح مشاعره بهدوء.

مش لازم تضغطي عليه، لكن ادّيله مساحة يعبر عن نفسه.

الحكيم (العميق والواعي)

أهم صفاته:

- عنده ذكاء عاطفي عالي - بيقدر يحلل مشاعره ويتعامل معها بوعي.
 - بيدور على الحكمة والنمو - يحب يتعلم ويفكر في معاني الحياة.
 - صبور وهادئ - مش مندفع، بيأخذ وقته في التفكير قبل ما يأخذ قرار.
 - عنده العمل الإبداعي اكتر ، بيدور على المعنى الأعمق للأشياء.
 - إزاي بيظهر في العلاقات؟
 - يحب العلاقات العميقه والنقاشات العاطفية.
 - مستمع جيد، ومش بيتصرف بانفعالي، لكنه دائمًا بيدور على منطق للأمور.
 - حنون ومستقر، ومش بيتحرك بسرعة ناحية الارتباط، لكنه لما يحب بيكون وفيّ.
 - بيكون مُريح في التعامل ومصدر طاقة هادئة في حياة شريكه.

Reem Alakkad

مميزات الرجل الحكيم



- داعم عاطفياً ومتفهم.
 - يقدر يدي نصائح مفيدة ويساعد شريكته تنمو نفسياً.
 - شخصيته هادئة، مش بيحب المشاكل والصوت العالي.

التحديات الرجل الحكيم

- ممکن یبالغ فی التفکیر ويکون بطيء فی اتخاذ القرارات.
 - مش دایماً واقعی، ممکن یکون عایش فی رأسه أکتر من الحياة الحقيقة.
 - أحياناً ممکن یظهر کأنه بعيد عاطفياً، لأنه یتأمل أکتر من إنه یتفاعل.

ازایی الست تتعامل معاہ؟

- افتحي معاه نقاشات عميقه. هو بيحب المواضيع اللي فيها فكر وتأمل.
 - ما تستعجليش عليه. هو بيأخذ وقته في العلاقات ومش بيحب الاندفاع.
 - شجعيه على اتخاذ قرارات سريعة أحياناً. لأنه ممكن يضيع وقت طويل في التفكير.



الاتكالي (المترافق والمعتمد على غيره)

أهم صفاته:

- يحب الراحة - مش ييسعى للتحديات، ويفضل يكون في الـ **Comfort Zone**.
 - مش طموح - ما عندوش دافع قوي لتحقيق حاجة في الحياة.
 - سلبي في العلاقات - مش بيأخذ المبادرة، ودائماً مستني اللي قدامه يتحرك الأول.
 - يهرب من المسئولية - سواء عاطفياً أو مادياً، بيحاول يسيب الشغل على غيره.





إزاي بيظهر في العلاقات؟ الاتكالي

- يتتجنب المواجهات العاطفية، ويفضل الهروب أو التجاهل.
- دائمًاً يحتاج حد يقوده، مش بياخد قرارات واضحة.
- ممكن يكون كوييس في الأول لكنه بيسيب السب تتحمل المسئولية بعد كده.
- بيستخدم المجاملات والوعود الفاضية عشان يفضل موجود في العلاقة.

مميزات الاتكالي

- شخصيته سهلة ومش بيحب الدراما.
- ممكن يكون ممتع وخفيف الظل.
- مش ضاغط في العلاقة، مش مسلط أو متحكم.



تحديات الاتكالي

- مش بيتطور نفسه، وده ممكن يخليلي الحياة معاه مملة.
- يعتمد على شريكه في كل حاجة، وده بيرهق السب.
- ما عندوش شغف أو رؤية واضحة، وده بيخليلي علاقته سطحية.

إزاي السنت تعامل مع الرجل الاتكالي؟

- حسب قرارك لو عايزة ترتبطي بشخصية زي دي ، لانه هيفضل معتمد عليكي طول الوقت وانتي تتحملين مسؤولية كل حاجه

الخلاصة: أي نوع من الرجالة أنسب ليكي؟

- لو عايزة راجل ناجح وطموح، الصياد يعجبك، لكن استعددي لتحدياته العاطفية.
- لو عايزة راجل واعي وعميق، الحكيم هو الأفضل، لكنه مش سريع في التصرف.
- لو عايزة راجل زي الاتكالي ، مش هتلافق معاه تطور ونمو في حياتك معاه .
- الحياة اختيارات ، اتأكددي ان اختيارك هو المناسب لحياتك ، قيمك و طموحك في الحياة .



للإنضمام لمجتمع داعم وبيشبعك

The She Power Circle

للإنضمام لمجتمع داعم
التواصل معي



التواصل:
+20 111 862 2093

follow your own steps to feel like your best self.

The reason I had you write out simple steps you can take everyday, is because once you do them over and over again, they will become a part of your life. And once that happens, you will have reached where you want to be NOW.

Once you're there, I want you to repeat these five steps over again. Get to where you want to be next. And after that. And then after that. All while envision that amazing dream life. Because if you keep getting to where you want to be slowly, you'll be working towards where you ultimately want to be. And enjoying the ride.

What's better than that?

step five

design
your
dream
life



now it's time to put your plan into action to work
towards your ultimate goal!



your dreams are way closer than you think!

**thanks
so much for
being here.**